

# ABUSO FINANCIERO



## ¿Cómo puedo saber si estoy sufriendo abuso financiero?

No se habla mucho de control o abuso financiero y puede ser difícil reconocerlo. Es posible que estés sufriendo control o abuso financiero si te identificas con alguno de los siguientes ejemplos:

- Tu pareja controla todas las finanzas, incluidos tus ingresos, ahorros y tus gastos.
- Tu pareja te desanima o te impide trabajar o estudiar.
- Si te da una mesada o limita tu acceso al dinero.
- No se te permite tener una cuenta bancaria ni acceder a las cuentas conjuntas/compartidas.
- Tu pareja te obliga a asumir deudas en su nombre y/o te obliga a ser co-firmante de préstamos o solicitudes de crédito.
- Te obligan a justificar todas tus decisiones de gasto y/o mostrarle los recibos a tu pareja.
- Tu pareja revisa frecuentemente tu teléfono o tus cuentas financieras sin preguntarte.
- No participas en la planificación financiera ni en la toma de decisiones financieras relacionadas con tu hogar.
- Tu pareja amenaza con arruinar tu calificación crediticia o quitarte los recursos financieros.
- Tiene miedo a las repercusiones/consecuencias financieras si buscas ayuda.

**Si respondió “sí” a una o más de las afirmaciones de la lista, o si se siente asustado, herido o menospreciado por su pareja o alguien con quien vive, es posible que este experimentando abuso financiero.**

**Nuestros servicios profesionales y financieros pueden ayudarle.**

**Ofrecemos asesoramiento financiero y profesional personalizado** para ayudarlo a planificar y conectarse con los recursos de su comunidad. Apoyamos sus decisiones no importa en que momento de su vida se encuentre.

**Por favor programe una cita con nosotros llamando a nuestra línea de oficina al 919-968-4610.**

Las citas están disponibles por teléfono, via Zoom o en persona en nuestra oficina (en inglés y español).

**Si estás en una crisis de violencia doméstica,** puedes comunicarte con un defensor de Compass Center las 24/7 llamando a nuestra línea de crisis al **919-929-7122.**