



Compass Center

Fact Sheet

Compass Center helps all people navigate their journey to self-sufficiency, safety, and health. We empower individuals and promote equal access to opportunity regardless of gender or economic status. All services are free and voluntary.

We provide the following services:

Self-Sufficiency Services <i>(Offered in English)</i>	Domestic Violence Crisis Services <i>(Offered in English, Spanish, other languages as needed)</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Financial Literacy Education: We help you manage your money, save to buy a home, prepare taxes in the spring, and address any credit/debt issues you might have through individual appointments and workshops. • Career Exploration and Preparedness: We offer individual career advising and group workshops to help you with resumes, cover letters, and interviewing skills, advise you on a job search process or help you explore a career direction. • Legal Information: We offer 15-minute telephone appointments with a volunteer attorney or a free 30-minute appointment with a UNC law student. The <i>Family Law in North Carolina</i> book offers legal information on separation, divorce, domestic violence, child custody, and property division, as do our free monthly workshops. • Information and Referral: We provide information and referrals about community resources including local agencies, attorneys, therapists, and support groups. <p style="text-align: center;"><i>(All North Carolina Residents)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Crisis counseling (in person and over the phone): We offer counseling and emotional support services in person, Monday-Friday 9:00am-5:00pm, and 24/7 through our domestic violence crisis hotline. • Emergency housing/shelter placement: Though we do not operate a shelter on site, we work with surrounding counties to locate emergency domestic violence shelter placement. • Safety Planning: Advocates discuss options to keep clients and their families safe before, during and after domestic violence incidents. • Civil/Criminal Court Accompaniment and Advocacy: We offer assistance with filing Domestic Violence Protective Orders. Advocates are present in both Civil and Criminal District Domestic Violence Courts. • Community Education: We provide trainings and educational presentations for community groups and professional service providers to raise awareness, educate the community, and prevent domestic violence. <p style="text-align: center;"><i>(Orange County Residents only)</i></p>
<ul style="list-style-type: none"> • Housing Micro-Grant Program: Compass Center received a grant to assist <i>domestic violence survivors</i> with transitional housing costs. The grant limits the type of assistance we can offer to those who have experienced <i>housing instability</i> because of their experience with domestic violence within the last 18 months. To learn more, call at 919-929-7122. • Mental Health Access Program: This grant-funded program allows uninsured/under-insured <i>domestic violence survivors and their children</i> to access mental health services free of charge. To learn more, call 919-929-7122. 	

- **Support Groups:** We offer a variety of support group opportunities throughout the year including a domestic violence support group, arts-based groups for survivors of domestic violence, a self-esteem support group, a divorce and separation support group and a financial empowerment group.
- **Adolescent Empowerment Programs:** *Teens Climb High* is an LGBTQ-inclusive, consent-based comprehensive sexual health education for 9th grade students in Chapel Hill and Carrboro. *Start Strong*, our teen dating violence prevention program, offers sessions on healthy, unhealthy and abusive relationship dynamics for 6th and 8th grade students.



Compass Center Folleto informativo

Compass Center ayuda a todas las personas a navegar su camino hacia la autosuficiencia, seguridad, y salud. Empoderamos a las personas y promovemos el acceso a la equitativo oportunidad sin importar el género o estatus económico. Todos los servicios son gratuitos y voluntarios.

Proporcionamos los siguientes servicios:

Servicios de autosuficiencia (en inglés)	Servicios de violencia doméstica (en inglés, español, otros lenguajes según sea necesario)
<ul style="list-style-type: none"> • Educación financiera: Le ayudamos a manejar su dinero, ahorrar para comprar una casa, preparar los impuestos en la primavera, y resolver cualquier problema con crédito/deudas que pueda tener a través de citas individuales y talleres. • Exploración y preparación profesional: Ofrecemos orientación laboral en citas individuales y talleres en grupo para ayudarle con el C.V., carta de presentación y técnicas para entrevistas de empleo, asesorarle sobre el proceso de buscar empleo, o ayudarle a explorar la orientación de su carrera. • Información legal: Ofrecemos citas telefónicas de 15 minutos con un abogado voluntario o citas gratuitas de 30 minutos con un estudiante de derecho de UNC. El libro, <i>El Derecho de Familia en Carolina del Norte (Family Law in North Carolina)</i> ofrece información legal sobre la separación, el divorcio, la violencia doméstica, la custodia de los niños y la división de bienes, así como nuestros talleres mensuales gratuitos. • Información y referidos: Proporcionamos información sobre nuestros recursos comunitarios que incluyen las agencias, abogados, terapeutas, y grupos de apoyo. <p><i>(Todo residente de Carolina del Norte)</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Asesoría en casos de crisis (en persona y por teléfono): Ofrecemos servicios de consejería y apoyo emocional en persona de lunes a viernes de 9:00am-5:00pm y las 24 horas al día a través de nuestra línea directa de violencia doméstica. • Alojamiento de emergencia/colocación en refugio: Aunque no operamos un refugio en el local, trabajamos con los condados vecinos para encontrar refugio de emergencia de violencia doméstica. • Planificación de seguridad: Nuestros asesores hablan de opciones para mantener a los clientes y a sus familias seguros antes, durante y después de incidentes de violencia doméstica. • Acompañamiento y apoyo en la corte civil/criminal: Ofrecemos asistencia al iniciar una orden de protección. Los asesores están presentes en tanto la corte civil como penal en el tribunal del distrito de violencia doméstica. • Educación comunitaria: Proporcionamos capacitaciones y presentaciones educativas para grupos comunitarios y proveedores de servicios profesionales para sensibilizar, educar a la comunidad, y prevenir violencia doméstica. <p><i>(Residentes del condado de Orange solamente)</i></p>

Compass Center

210 Henderson St. Chapel Hill, NC 27514

Teléfono: 919.968.4610 | www.compassctr.org

Para ayuda en cuestiones de violencia doméstica, llamen a nuestra línea directa abierta las 24-horas: 919.929.7122

- **Programa de micro-becas para vivienda:** Compass Center recibió una subvención para ayudar a los sobrevivientes de violencia doméstica con los costos de vivienda. La subvención limita el tipo de asistencia que podemos ofrecer a aquellos que han experimentado inestabilidad en la vivienda debido a su experiencia con la violencia doméstica en los últimos 18 meses. Para obtener más información, llame al 919-929-7122.
 - **Programa de acceso a la salud mental:** Este programa financiado por una subvención permite a los sobrevivientes de violencia doméstica sin seguro o con un seguro insuficiente ya sus hijos acceder a los servicios de salud mental de forma gratuita. Para obtener más información, llame al 919-929-7122.
-
- **Grupos de apoyo:** Ofrecemos una variedad de oportunidades de apoyo a lo largo del año incluyendo grupos de apoyo de violencia doméstica, grupos con enfoque en el arte para sobrevivientes de violencia doméstica, grupos para fomentar la autoestima, un grupo de divorcio y separación, y grupos de empoderamiento financiero y profesional.
 - **Programas de fortalecimiento para los jóvenes:** *Teens Climb High* es un programa de educación comprensiva, inclusiva para la comunidad LGBTQ, basada sobre el consentimiento para los estudiantes del 9^{vo} año en Chapel Hill y Carrboro. *Start Strong*, nuestro programa de prevención de violencia entre novios para adolescentes, ofrece sesiones sobre las dinámicas saludables, no saludables, y abusivas dentro de las relaciones en los salones de clase de salud de 6^{to} y 8^{vo} año.

Compass Center

210 Henderson St. Chapel Hill, NC 27514

Teléfono: 919.968.4610 | www.compassctr.org

Para ayuda en cuestiones de violencia doméstica, llamen a nuestra línea directa abierta las 24-horas: 919.929.7122